

Montag

15.00-15.30 Uhr

KUNG FU KÄFER
(3-5 Jahre)

15.45-16.30 Uhr

KUNG FU KÄFER
(6-8 Jahre)

16.45-17.45 Uhr

KICKBOXEN
(10 - 14 Jahre)

18.00-19.00 Uhr

FIGHT CLASS
(ab 15 Jahre)

19.15-20.15 Uhr

KUNG FU

20.30-21.30 Uhr

SELBSTVERTEIDIGUNG
FÜR FRAUEN

Dienstag

15.00-15.30 Uhr

KUNG FU KÄFER
(3-5 Jahre)

15.45-16.15 Uhr

KUNG FU KÄFER
(3-5 Jahre)

16.45-17.45 Uhr

"FORM" PRO TEAM
(nur mit Qualifikation)

18.00-19.00 Uhr

"FIGHT" PRO TEAM
(nur mit Qualifikation)

19.15-20.15 Uhr

TAI CHI

Mittwoch

15.00-15.30 Uhr

KUNG FU KÄFER
(3-5 Jahre)

15.45-16.30 Uhr

KUNG FU KÄFER
(6-8 Jahre)

16.45-17.45 Uhr

KICKBOXEN
(10-14 Jahre)

18.00-19.00 Uhr

FIGHT CLASS
(ab 15 Jahre)

19.15-19.45 Uhr

FUNCTIONAL
FITNESS

20.00-21.00 Uhr

YOGA

Donnerstag

15.00-15.30 Uhr

KUNG FU KÄFER
(3-5 Jahre)

15.45-16.30 Uhr

KUNG FU KÄFER
(6-8 Jahre)

16.45-17.45 Uhr

KUNG FU TEENS
(9-14 Jahre)

18.00-19.00 Uhr

KICKBOXEN
(10 - 14 Jahre)

19.15-20.15 Uhr

KUNG FU

20.30-21.30 Uhr

TAI CHI

Freitag

15.00-15.30 Uhr

KUNG FU KÄFER
(3-5 Jahre)

15.45-16.30 Uhr

KUNG FU KÄFER
(6-8 Jahre)

16.45-17.45 Uhr

KUNG FU TEENS
(9-14 Jahre)

● Minis (3-5 Jahre)

● Kids (6-8 Jahre)

● Teens (9-14 Jahre)

● Erwachsene (ab 15 Jahre)

● Profis (nur mit Qualifikation)