

Stundenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17.00-18.00 Uhr KICKBOXEN (10 - 14 Jahre)	17.00-18.00 Uhr <i>"FORM"</i> PRO TEAM (nur mit Qualifikation)	16.00-17.00 Uhr KUNG FU KÄFER (5-8 Jahre)	16.00-17.00 Uhr KUNG FU KÄFER (5-8 Jahre)	15.30-16.30 Uhr KUNG FU KÄFER (5-8 Jahre)	10.30-12.00 Uhr LÖWENTANZ (1. Samstag im Monat)
18.00-19.00 Uhr FIGHT CLASS (ab 15 Jahre)	18.00-19.00 Uhr <i>"FIGHT"</i> PRO TEAM (nur mit Qualifikation)	17.30-18.30 Uhr FIGHT CLASS (ab 15 Jahre)	17.00-18.00 Uhr KUNG FU KÄFER (9-12 Jahre)	16.30-17.30 Uhr KUNG FU KÄFER (9-12 Jahre)	
19.00-20.30 Uhr KUNG FU	19.00-20.30 Uhr TAI CHI	18.30-19.15 Uhr FUNCTIONAL FITNESS	18.00-19.00 Uhr KICKBOXEN (10 - 14 Jahre)		
20.30-21.30 Uhr SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN		19.15-20.15 Uhr FIGHT YOGA	19.00-20.00 Uhr KUNG FU		
			20.00-21.00 Uhr TAI CHI		

- Kinder
- Jugend
- Erwachsene (ab 15 Jahre)
- Profis (nur mit Qualifikation)